



СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Уважаемые родители!

Если вы отправляете ребёнка в лагерь первый раз, помните, что для него это очень не просто, особенно для детей 7 лет. Во-первых - и это главное, их родных нет рядом. Чтобы как-то смягчить последствия постарайтесь, прежде всего, настроить своего ребёнка морально. Расскажите ему, чем он будет заниматься в лагере. Какие будут там мероприятия. В любом лагере есть всегда кино, дискотеки, концерты, конкурсы, викторины, спартакиады и т.д. У него появятся новые друзья.

ЧТО ВЗЯТЬ РЕБЁНКУ С СОБОЙ В ЛАГЕРЬ (на 21 день).

СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ: Зубную щётку, пасту, шампунь, мыло в мыльнице, расчёску, маникюрные ножницы (ногти помогают обрезать воспитатели).

Полотенца для умывания и для ног

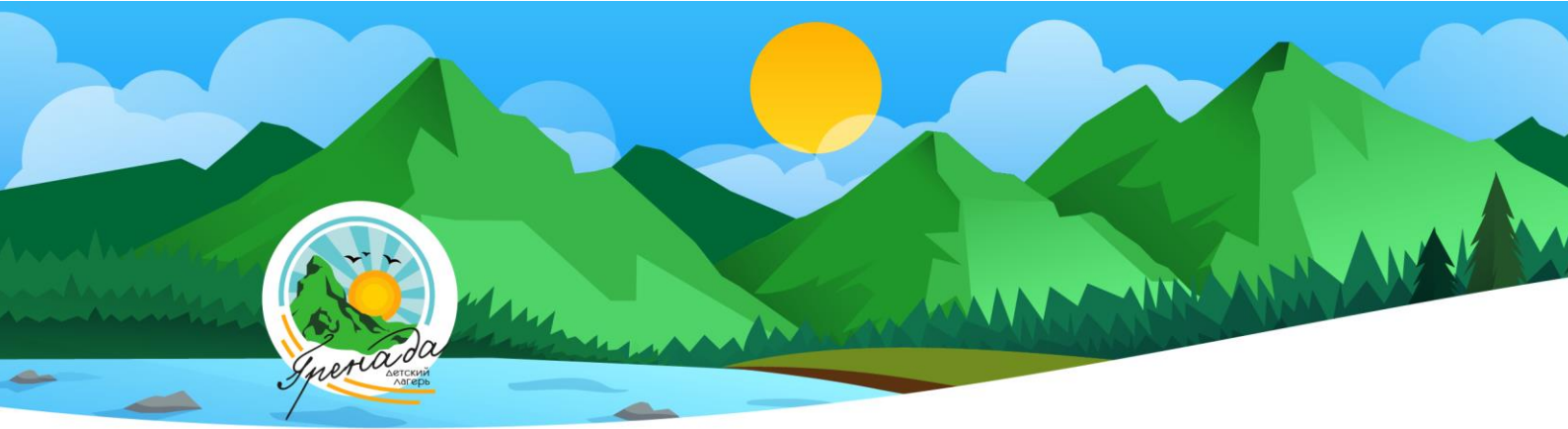
ОДЕЖДА: Майки - 5 шт. (одна майка белая); трусы - 5шт.; носки - 3-4 пары.; шорты – 2 пары, и мальчикам и девочкам; брюки, спортивный костюм, кофту — в холодную погоду, рубашки, легкие брюки, носовые платки. Девочкам - юбки, платья. Можно продумать одежду для дискотеки, концерта.

ОБУВЬ: Дети, должны иметь не меньше двух пар обуви по сезону (в дождливую и прохладную погоду - теплую, не пропускающую влагу), комнатные тапочки, спортивную обувь, сланцы, сандалии, босоножки.

Зонтик или плащ.

ГОЛОВНОЙ УБОР – обязательно чтобы нравился, иначе ребенок сделает всё, чтобы он случайно потерялся.

Родители — познакомьте заранее детей с их одеждой!!!



Бывают одинаковые полотенца, трусы, носки, майки и т.д., лучше пометить Ф.И.О.

Для девочек: резинки для волос — 5-10 шт.

ЧЕГО НЕ СТОИТ ДАВАТЬ РЕБЕНКУ С СОБОЙ В ЛАГЕРЬ?

Любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, семейные ценности, дорогой мобильный телефон, дорогие одежду, косметику и т.п.).

Сотрудники лагеря не несут ответственность за порчу или пропажу детских вещей и денег.

Приготовьтесь услышать известия:

Мне здесь плохо, меня обижают, забери меня, пожалуйста. Всё это сопровождается громким рёвом. Обычно это объясняется тоской по родителям. А такие слова не каждый родитель адекватно воспринимает, может сорваться, приехать, а ребёнок как раз этого и добивался. Хотя на самом деле всё в порядке и через несколько дней после полной адаптации всё пройдёт. **Позвоните воспитателю!**

ПО ПОВОДУ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ

Питание пятиразовое сбалансированное, диетическое. Многие дети, не привыкшие к такой еде, поначалу отказываются. Но проходит время и всё приходит в норму. Свежий горный воздух, мероприятия делают свое дело. Есть хочется постоянно. А рядом родители, которые привозят своим чадам чипсы, кириешки и т.п. Иногда родители привозят ребёнку запрещённые продукты, после которых ему вечером или чаще всего ночью становится плохо.

